

**Reducción de tallas con técnicas de
Medicina Tradicional China
(Electro-acupuntura y Ventosas)**

Caso Práctico



Estudiante: Luz María Barbosa Castro

Profesor: Rubén Ochoa Beltrán

Irapuato, Guanajuato, México a 15 de julio de 2018.

**TESINA PARA COMPLETAR EL DIPLOMADO DE
ACUPUNTURA**

**"Reducción de tallas con Técnicas de
Medicina Tradicional China
(Electro-acupuntura y Ventosas)"**

Por: Luz María Barbosa Castro

Índice

	Página
• Introducción	4
• Justificación	6
• Preguntas	7
• Objetivos	8
• Marco Teórico:	
a) ¿Qué es Medicina tradicional china?	9
b) Técnicas de tratamiento en MTC	11
c) Técnica de electro-acupuntura	14
d) Técnica de ventosas	19
e) Tratamiento utilizado para la reducción de tallas	24
f) Caso clínico	28
• Conclusión	35
• Bibliografía	36

Introducción

Entre la infinidad de aplicaciones de la Medicina Tradicional China (MTC) no debemos desvalorizar las referentes a la mejora estética. Muchas personas son reacias a tratamientos invasivos y procedimientos quirúrgicos para mejorar el aspecto de su piel o su imagen corporal. Es en estos casos cuando la MTC estética se convierte en una opción interesante a considerar.

La MTC lleva cientos de años aplicando sus fórmulas milenarias en el campo de la belleza. Los tratamientos de MTC se realizan a diario en los hospitales chinos, considerándose la cosmética una especialidad clínica más.

Por ejemplo:

- La acupuntura estética facial es un tratamiento natural que reduce los signos de envejecimiento en nuestra cara, proporcionando un aspecto más joven y sano sin necesidad de costosas y peligrosas cirugías. Sus resultados son notables, de larga duración y visibles desde la primera aplicación.
- La terapia de las ventosas para aplicaciones estéticas en celulitis y depósitos de grasa localizada consiste en la activación de la circulación de la sangre hacia la superficie, movilizandose de esta forma proteínas, purinas, nitritos, ácidos...etc. que pueden estar alterando la estabilidad de los tejidos. También moviliza los tejidos por la succión de éstos, produciendo la eliminación de adherencias. Asimismo, moviliza los tóxicos del espacio intersticial, eliminando anhídrido carbónico y otras materias de desecho.
- La técnica de electro-acupuntura para bajar de peso, es muy eficaz en cuanto a la quema de grasa además de: ayuda a reducir el apetito, a mejorar el equilibrio mente-cuerpo, a mejorar el funcionamiento general del metabolismo corporal y reduce de forma notable el estrés.

Dentro de la presente tesina nos enfocaremos en dos técnicas con las cuales se trabajó el caso clínico que será nuestra referencia para confirmar la efectividad de los resultados:

- Electro-acupuntura
- Ventosas.

Justificación

Actualmente la sociedad nos exige una buena apariencia, por lo que las personas buscan métodos menos invasivos que les permitan mejorar su apariencia.

Es por esto que las técnicas de tratamiento de la MTC son una excelente opción como tratamiento estético.

La MTC Estética en sus diferentes tipos de tratamiento nos ofrece estos beneficios:

- Es más económico que una intervención de cirugía estética.
- Es un tratamiento seguro, en las manos de un buen profesional.
- Es indolora.
- No existen riesgos de desfiguración.
- No se produce hinchazón ni ningún otro tipo de trauma.
- No tiene efectos secundarios de los que preocuparse.

Es por esto que actualmente la gente demanda más este tipo de técnicas y es importante que no solo veamos la MTC como una técnica médica de salud, sino también como una opción para mejorar nuestra imagen.

Vivimos en un mundo en el que la imagen corporal y la obsesión por la belleza y la delgadez, se han convertido en una pesadilla para muchas mujeres, que cada vez que se miran al espejo ven la imagen de una mujer que no desean ser.

Y existen diferentes técnicas que nos pueden ayudar a moldear el cuerpo y reducir tallas ayudando a las personas a estar más agusto con su imagen corporal.

Preguntas

- 1.- ¿Son eficaces las técnicas de MTC en la reducción de tallas?
- 2.- ¿En cuánto tiempo se pueden ver avances en el paciente?

Objetivos

1.- Objetivo General

Evaluar que eficacia tiene las técnicas de tratamiento en MTC para la reducción de tallas

1.1.- Objetivos Específicos

- a. Analizar el tiempo que se necesita para tener resultados en el tratamiento con técnicas de MTC Estética en la reducción de tallas
- b. Determinar la eficacia que tiene el tratamiento con técnicas de MTC en la reducción de tallas

Marco Teórico

Que es la Medicina Tradicional China

La Medicina Tradicional China existe desde hace por lo menos 2,500 años. Considera que el cuerpo humano proviene de las energías del universo compuestas de una forma específica, diferente a otros seres o materiales.

Dentro de este cuerpo existe un sistema de flujos de energía (Sistema Meridiano). Cuando estos flujos de energía son equilibrados el cuerpo está saludable. Cuando estos flujos están bloqueados o desequilibrados entre diferentes partes del cuerpo, esta persona está enferma.

Los practicantes de MTC toman el pulso a su paciente y examinan su lengua para diagnosticar desequilibrios de energía. También hacen falta interrogar las molestias y escuchar la voz del paciente. Luego analizan los datos recogidos y hacen un diagnóstico de MTC. En la medicina china pueden tomarse los pulsos en tres posiciones en cada muñeca y a tres profundidades en cada posición.

La enfermedad no es definida por síntomas ni por el nombre de una enfermedad como "la infección por VIH." En cambio, un practicante de Medicina China hablará sobre los desequilibrios de energía. El idioma puede parecer muy extraño como "la deficiencia del yin", o "la subida de fuego del corazón", o "el bloqueo de Qi de hígado". Las palabras chinas "yin", "yang", o "Fuego", "agua" se refieren a energías complementarias que deben estar en equilibrio. Y el "Qi" (pronunciado como "chi") puede traducirse más o menos como energía o fuerza de vida.

En la medicina tradicional china hay muchas maneras de mejorar el equilibrio de los flujos de energía del cuerpo. Las técnicas más comunes son: el Qi Gong, masaje Tuina, Moxibustión, Acupuntura, Dietética China, Fitoterapia (las hierbas).

En la Medicina Tradicional China (MTC), hay un fenómeno muy claro: lo que existe en el interior se manifiesta en el exterior, es decir, cuando los órganos internos se trastornan, éstos manifiestan síntomas externos en la piel, la cara, la lengua, las extremidades, los músculos, las articulaciones, etc., así pues, tratarse o regularse los órganos internos también hará que se alivien los trastornos corporales exteriores.

En la práctica clínica de la MTC, los médicos han obtenido abundantes experiencias para tratar las patologías, prevenir enfermedades, mejorar el estado físico y mental, etc. Y todo ello mejora la belleza al tratar las patologías dermatológicas y las influencias en la piel de otras enfermedades...

La MTC es una técnica perteneciente al área de la Naturopatía Energética socialmente conocida como terapia alternativa.

Actualmente se utiliza mucho en el área de la Estética debido a los excelentes resultados que se han venido obteniendo en los últimos tiempos. La cual se orienta a mejorar nuestro aspecto físico contribuyendo a la disminución de bolsas, ojeras, arrugas, etc.

Ventajas:

Moldea zonas del cuerpo.

Reduce tallas

Elimina arrugas, bolsas y ojeras.

Elimina toxinas.

Mejora la salud al mismo tiempo que corrige desequilibrios de belleza.

Aumenta la tersura.

Desinflama

Reestablece el tono del cutis, etc.

Técnicas de tratamiento de la Medicina Tradicional China

Dentro de la MTC podemos encontrar diferentes técnicas de tratamiento, las cuales tienen funciones terapéuticas, pero también las podemos utilizar para tratamientos estéticos.

A continuación, menciono las diferentes técnicas de la MTC:

Acupuntura

Se fundamenta en la inserción de agujas finísimas, en determinados puntos corporales (puntos acupunturales), situados a lo largo del recorrido de los meridianos o canales energéticos.

La acupuntura restaura la energía, el equilibrio y regula las funciones del organismo actuando sobre la circulación, el sistema nervioso y las sustancias que el cuerpo genera.

La gran aceptación de esta técnica ha sido precisamente gracias a los espectaculares resultados obtenidos, en ocasiones casi de forma inmediata.

Electro-acupuntura

La electro-acupuntura es básicamente una forma de aplicar la acupuntura, en la que se hace pasar una pequeña corriente eléctrica entre las agujas.

Sus indicaciones y fundamentos son los mismos que los de la acupuntura clásica, aunque en este caso, los campos de aplicación son mucho mayores.

La técnica, aunque lo parezca, no es dolorosa, la sensación se asemeja a la de un hormigueo y, además, la intensidad del estímulo se puede graduar de una forma mucho más precisa y, por tanto, adaptar el tratamiento a la tolerancia específica del paciente.

Fitoterapia China

Se fundamenta en el uso de plantas medicinales para el tratamiento de determinadas alteraciones fisiológicas.

Estas plantas medicinales se utilizan con las mismas premisas que en la medicina china, se debe tener en cuenta la naturaleza, el sabor y el meridiano en el que actúa.

Moxibustión

Consiste en la aplicación de estímulos térmicos mediante la combustión de artemisa, sobre puntos de acupuntura. La moxibustión recupera el Yang, calienta los meridianos, mejora la circulación, elimina los estancamientos, el frío y la humedad, desintoxica, fortalece la salud...

Muchas patologías pueden tratarse con moxibustión, pero las más indicadas son las crónicas.

Tuina

El Tuina o masaje terapéutico chino es la aplicación de técnicas manipulativas para regular la energía que fluye y circula por los meridianos. Está muy indicada en casos en los que la energía no fluye correctamente, manifestándose en forma de contracturas, dolores musculares...

Aunque no sólo trata problemas de tipo traumatológico (lesiones musculares, esguinces, etc.) sino también problemas de medicina interna como desarreglos ginecológicos, problemas gastrointestinales, cefaleas y otros.

Auriculoterapia

La auriculoterapia es el método para tratar el cuerpo humano mediante el pabellón auricular.

Presenta como característica principal la sencillez de su aplicación contrastada con la eficacia de sus resultados.

Ventosas

Se trata de uno de los métodos terapéuticos empleados en medicina china con la finalidad de provocar determinados estímulos cutáneos y tisulares mediante la producción del vacío.

La terapia con ventosa tiene aplicaciones muy amplias; en general, tanto las enfermedades de la medicina interna como las del sistema nervioso o locomotor, entre otras. Provocan efectos revulsivos (inflamación externa para quitar un problema interno), relajantes musculares y analgésicos. También provoca hiperemia local, eliminan factores patógenos externos, activan la circulación, estimulan el metabolismo, regulan el sistema nervioso, aumentan las defensas, mejoran los tendones...

Dietética

Una adecuada nutrición es un factor decisivo en el mantenimiento y mejora de la salud. Cuando el cuerpo sufre un desequilibrio, si se modifica la dieta, la salud se recupera más fácil y rápidamente. No se trata de pautas fijas, sino de adaptar la alimentación, por ejemplo: aumentando o disminuyendo el consumo de ciertos alimentos o la forma de cocinarlos.

Técnica de Electro-acupuntura

La electro-acupuntura, como indica su nombre, no es más que una forma de acupuntura en la cual se hace pasar una pequeña corriente eléctrica entre las agujas.

Se basa en los mismos principios que la acupuntura tradicional, y es una técnica complementaria fundamental en el tratamiento del dolor o de las parálisis, aunque tiene muchos más campos de aplicación.

A diferencia de la acupuntura, la electro-acupuntura en vez de realizar una estimulación manual, utiliza un aparato que aplica impulsos electromagnéticos en forma de corriente eléctrica sobre pares de agujas situadas en puntos de acupuntura, meridianos u otras zonas del cuerpo. En contra de lo que pudiera pensarse en un primer momento, la electro-acupuntura no es dolorosa, sino que la sensación percibida se asemeja más a un cosquilleo, ya que la intensidad del estímulo se puede graduar y adaptar a la tolerancia del paciente con mayor fineza que con la estimulación manual.



La electro-acupuntura surgió en la década de los 60 en China dentro del marco del tratamiento del dolor, en especial del dolor crónico, y de distintos trastornos neurológicos.

Cuando hay un buen estado de salud el Qi fluye por todo el cuerpo de forma armónica, pero cuando el flujo del Qi se altera sobreviene la enfermedad y en esa zona se producirá un estancamiento de Qi (la energía deja de fluir y se estanca como una corriente de agua que se ha detenido con una presa o con un vertido de residuos). Ante esta situación la electro-acupuntura "disuelve" el estancamiento y restablece el libre flujo de Qi.

Independientemente del tipo de frecuencia de la onda que utilicemos, la electro-acupuntura siempre provocará una vasodilatación, y toda vasodilatación tiene un efecto analgésico, porque permite "limpiar" las distintas sustancias inflamatorias que se acumulan en la zona de dolor, así como neutralizar los radicales libres que mantienen el edema, liberan más sustancias inflamatorias, evitan que las paredes vasculares recuperen un tono normal e irritan las fibras nerviosas, creando un círculo vicioso de inflamación-dolor-inflamación.

En el caso de los músculos, dependerá de la frecuencia de la corriente que utilicemos. Con frecuencias bajas el músculo se contrae y aumenta el tono muscular. Es lo que utilizamos en la rehabilitación muscular, cuando hay falta de tono y de masa muscular. Por el contrario, con frecuencias altas conseguimos el efecto contrario, una relajación muscular acompañada de analgesia. Este efecto lo utilizamos, por ejemplo, en dolor asociado a contracturas o tendinitis.

Y en el caso del sistema nervioso, la onda que se utiliza en electro-acupuntura es analgésica a todas las frecuencias, pero por distintas vías. Con frecuencias bajas provoca una analgesia de aparición tardía, de efecto prolongado en el tiempo, que está mediado por la liberación de endorfinas, las sustancias analgésicas endógenas que produce nuestro propio organismo, y que son mucho más potentes que la morfina. De acuerdo con la MTC esa frecuencia causa un aumento del Qi biológico. Podríamos contemplar las endorfinas entonces como un aspecto del Qi biológico. Por el contrario, con frecuencias altas conseguimos

una analgesia rápida, pero poco duradera, ligada a otros mecanismos distintos de la liberación de endorfinas.

En general se suele utilizar ambos tipos de frecuencias en el mismo paciente, a fin de conseguir tanto la analgesia rápida como la prolongada.

La electro-acupuntura también puede combinarse con otras técnicas acupunturales conjuntamente, como la craneopuntura o la auriculopuntura, y permite el uso posterior de técnicas complementarias importantes, como con las moxas, el tuina y/o shiatsu, las ventosas, etc.

Las recomendaciones terapéuticas para la electro-acupuntura, independientemente del equipo utilizado, se basan en la frecuencia (Hz) e intensidad (mA) del estímulo. En general podemos aplicar la siguiente regla:

Baja frecuencia y alta intensidad, para tratar afecciones crónicas y dolor crónico.

Alta frecuencia y baja intensidad, para tratar afecciones agudas y dolor agudo.

La electro-acupuntura tiene un efecto analgésico superior a la acupuntura tradicional y puede potenciar los efectos de la técnica manual cuando se utiliza para tratar problemas distintos al dolor al intensificar la acción y el efecto de los puntos de acupuntura.

Los efectos terapéuticos principales de la electro-acupuntura se encuentran en la rehabilitación funcional, neurológica y muscular, y por supuesto en la producción de analgesia o anestesia. En relación al aparato locomotor se utiliza en la recuperación de lesiones postraumáticas, rehabilitación funcional tendinomuscular y nerviosa, inflamaciones de tejidos blandos, tensión muscular y contracturas, atrofia muscular y dolor en general.

Es notablemente eficaz en el tratamiento de lesiones deportivas, lumbalgias, ciáticas, parálisis facial, parálisis periféricas o neuropatías periféricas. También está indicada en la rehabilitación de las secuelas post ACV (Accidente Cerebrovascular o Ictus), conjuntamente con las técnicas de craneopuntura (hemiplejia, hemiparesia, hipoestesia, espasticidad). También hay estudios

sobre la eficacia de la electro-acupuntura en el tratamiento de enfermedades de la piel como el acné, cólico renal, o la náusea aguda causada por medicamentos contra el cáncer.

Los posibles efectos secundarios de la electro-acupuntura, cuando se aplica con seguridad y por un profesional cualificado, son los mismos que con la acupuntura: durante el tratamiento suele experimentarse hormigueo en la zona afectada acompañado de calor. El mayor riesgo es la aparición de algún pequeño hematoma (como puede ocurrir con cualquier inserción de aguja), en especial en pacientes que están en tratamiento con anticoagulantes como el Sintrom.

La electro-acupuntura está contraindicada en pacientes con marcapasos o en la proximidad de prótesis metálicas, en zonas de la piel donde hay heridas abiertas o lesiones (en estos dos últimos casos se realiza un tratamiento distal a la lesión), y por precaución en mujeres embarazadas.

Electro-acupuntura para reducción de peso y tallas

La electro-acupuntura para bajar de peso, consiste en la implantación en las zonas con grasa de agujas muy finas por parejas conectadas a un aparato generador de corrientes de baja frecuencia que modifican la permeabilidad de los adipocitos (células grasas) y eliminan la grasa de su interior. Pueden utilizarse de forma simultánea productos de aplicación tópica, que mejoran la transmisión o contienen fármacos.

Con electro-acupuntura logramos movilizar las grasas por medio de estímulos de corriente eléctrica, estas pulsaciones se inician suavemente y se van incrementando de acuerdo al nivel de tolerancia del paciente sin que sea molesto para él.

La electroestimulación es una sensación placentera, el paciente se encuentra cómodo y puede realizar alguna lectura o escuchar música mientras transcurre la duración de la misma.

La técnica mejora la circulación local, favorece la producción local de ciertas hormonas que intervienen en la combustión de las grasas y tonifica las

estructuras cutáneas. Está especialmente indicada en el tratamiento de celulitis localizadas y discretas y permite la corrección del volumen corporal, ya que destruye adiposidades en zonas difíciles de tratar a través de dietas y ejercicio.

Es el tratamiento ideal para disminuir talla y eliminar flacidez, después del parto y durante la lactancia.

La electro-acupuntura para bajar de peso se usa para disminuir depósitos de grasa localizados con el fin de terminar de moldear el cuerpo en un promedio de 8 a 15 sesiones (dependiendo del peso y medidas del paciente).

Se puede aplicar en cualquier área en la que exista depósito de grasa, pero es especialmente útil en aquellos sitios de difícil manejo como el abdomen bajo y los "conejos".

Después del tratamiento el paciente puede continuar sus actividades normales, sin presentar ningún problema.

Lógicamente, el tratamiento -como cualquier otro- se acompaña de algunas guías de alimentos muy balanceadas o dietas específicas para cada caso, una recomendación importante es el consumo de agua, aproximadamente tres botellas de 600 ml. para estar bien hidratado y tener una buena eliminación.

Los efectos del tratamiento se potencializan o se complementan con la técnica de Auriculoterapia aplicada de forma alterna semanalmente en cada oreja. Desde ahí estimulamos el metabolismo, regulamos el apetito, disminuimos el estrés y se elimina la ansiedad por consumir azúcares.

Técnica de Ventosas

Es una terapia muy antigua, cuyos registros se encuentran en diversas partes del mundo, incluso nuestras abuelas las utilizaban con asiduidad, para los casos de resfríos o los empachos.

También los egipcios la usaron, dejaron constancia escrita de su uso e Hipócrates y Galeno fueron defensores de sus numerosos beneficios. En Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del siglo XIX y desde entonces ha venido confirmándose clínicamente lo que la observación había mostrado: la aplicación de ventosas aporta numerosos beneficios para la salud.

La medicina árabe las utiliza desde hace miles de años con registros de innumerables enfermedades tratadas, las llamaban "Hijhama". Incluso las utilizaban en determinados días del mes respetando los ciclos lunares para obtener mejores efectos terapéuticos.

La terapia de aplicación de ventosas tiene en China una larga historia que se remonta a más de 2000 años. Es un método creado y desarrollado por los trabajadores conformando parte del tratamiento de la MTC. Se hallan datos en obras antiguas, en la dinastía Jin (265-420) ya aparece una obra en la cual se detallan aplicaciones con este método.

Es una técnica muy útil en el tratamiento de problemas de los meridianos debido a un estancamiento de la sangre o del Qi. También es eficaz para expulsar los factores patógenos externos sobre todo el viento y el frío.

Consiste en aplicar ventosas, y si no se dispone de ellas se pueden aplicar tazas o vasos a modo de ventosa sobre determinados puntos acupunturales del cuerpo.

La aplicación de ventosas en inglés se llama cupping (de cup, "taza"), por eso a veces se llama "terapia de las tazas chinas".

Las Ventosas tradicionales pueden ser de cristal, de bambú, de cerámica o de arcilla.



Para aplicar las ventosas tradicionales es necesario quemar una bola de algodón previamente mojado con alcohol en el interior de la ventosa. La combustión del oxígeno crea un vacío de aire dentro de la ventosa que al colocarla sobre la piel hace que se pegue a ella, que la succione. Esta técnica además de ejercer el efecto de la succión es más efectiva porque el calor del fuego ayuda a que los poros de la piel se abran y así los factores patógenos se eliminan.

Las ventosas modernas pueden ser de plástico con bomba de aspiración, con pera de goma o magnéticas y se aplican gracias a una bomba de aspiración o pera de goma por lo que son muy prácticas.



Las ventosas se pueden aplicar de varias formas, pueden dejarse retenidas o fijas, pueden quitarse y ponerse rápidamente, pueden moverse una vez aplicadas, se pueden sacudir o girar.

Una de las opciones consiste en colocar las ventosas y dejarlas inmóviles sobre la piel entre 10 y 15 minutos. Otra opción, consiste en hacer deslizar las ventosas por la espalda mientras se mantiene el efecto ventosa. Para ello, antes de colocarlas, se aplica aceite sobre la piel para lubricarla y facilitar los movimientos. Esta segunda opción es tan agradable como un masaje, aunque a veces puede llegar a doler.

La aplicación de ventosas fijas habitualmente deja marcas circulares en la piel que son hematomas provocados por la succión. Esto indica que la sangre y las toxinas han aflorado a la piel. No se preocupe que estas marcas desaparecen en una semana.

La terapia con ventosas puede tener diversos efectos:

- Efecto revulsivo (inflamación externa para quitar un problema interno)
- Efecto relajante muscular.
- Efecto analgésico.
- Hiperemia local.
- Eliminación de factores patógenos externos, sobre todo frío y humedad.
- Activación de la circulación de XUE.
- La aplicación de ventosas estimula el metabolismo.

- Regulan el sistema nervioso.
- Aumentan las defensas.
- Mejoran los tendones.

La terapia de aplicación de ventosas tiene aplicaciones muy amplias; en general, tanto las enfermedades de la medicina interna, como las del sistema nervioso o locomotor entre otras. Por ejemplo: resfriado, tos, asma, celulitis, dismenorrea, parálisis facial, entumecimiento de los miembros, mordeduras de serpientes...

Podemos decir que siempre van bien cuando queremos eliminar toxinas de una zona concreta; derivar la sangre hacia otra zona; aportar sangre o nutrientes a otra; etc.

La aplicación de ventosas es un buen complemento del quiromasaje para ayudar a desfibrotizar el área lesionada, aprovechamos la succión que produce para aumentar el flujo sanguíneo en la zona y romper las adherencias que puedan existir, ganando así movilidad a la lesión.

También se utilizan para realizar “sangrías” esta técnica busca extraer sangre sucia acumulada en edemas, o zona con excesiva tensión. Para ello hay que tener un gran manejo de la técnica y unas buenas condiciones higiénicas.

Ventosas para tratamientos estéticos

La moderna y famosa técnica de Vacuumterapia está basada en las ventosas creadas en la antigüedad por el pueblo trabajador chino. Sus efectos se basan en la activación de la circulación de la sangre hacia la superficie, movilizándolo así elementos que pueden alterar la estabilidad de los tejidos. A su vez, moviliza los tejidos, produciendo la eliminación de las adherencias, y ayuda a eliminar tóxicos del espacio intersticial.

Sus beneficios son:

- Mejora de la circulación sanguínea.
- Estimulación del metabolismo.
- Promueve la presencia de células defensivas en la zona tratada.
- Elimina estancamientos y adherencias.
- Extrae toxicidad del tejido.

Las ventosas en combinación con martillo de 7 puntas, guasha o cañas de bambú, son una excelente elección para el tratamiento de grasa localizada en abdomen, glúteos y piernas.

Las sesiones serán de una hora aproximadamente se aplicará un serum corporal a base de aceites vegetales y esenciales, y se combinarán ventosas con otras técnicas, dependiendo de las necesidades de la zona a tratar.

Se activarán canales energéticos y se estimularán ciertos puntos de acupuntura. Se recomiendan 2 sesiones semanales.

Contraindicaciones:

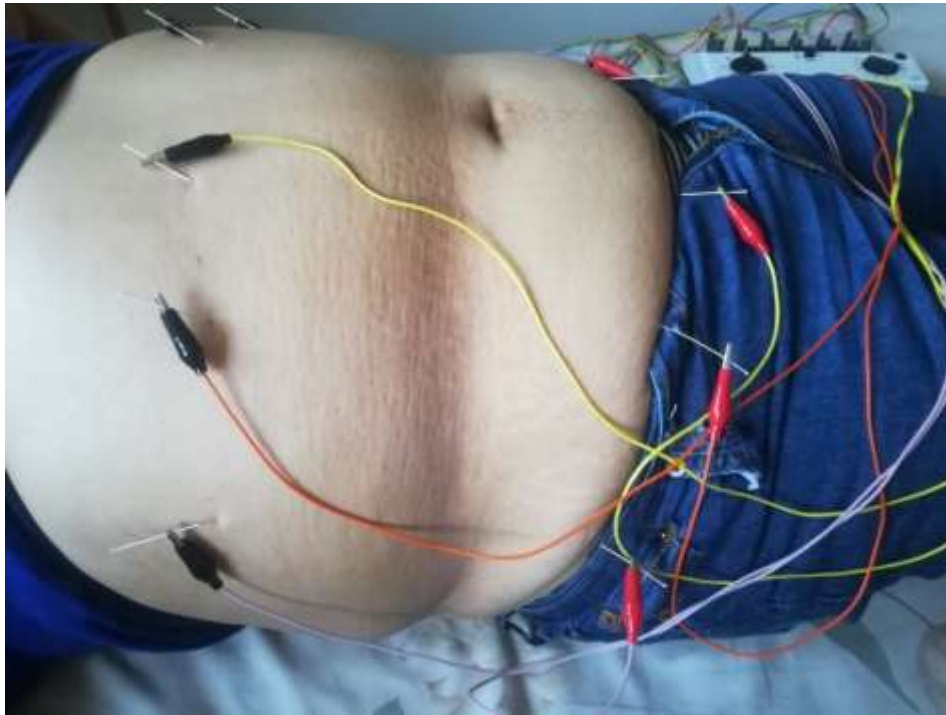
Trombosis, embolias, flebitis, ganglios inflamados, tumores, infecciones, embarazadas, quemaduras y hemorragias.

Tratamiento utilizado para reducción de tallas

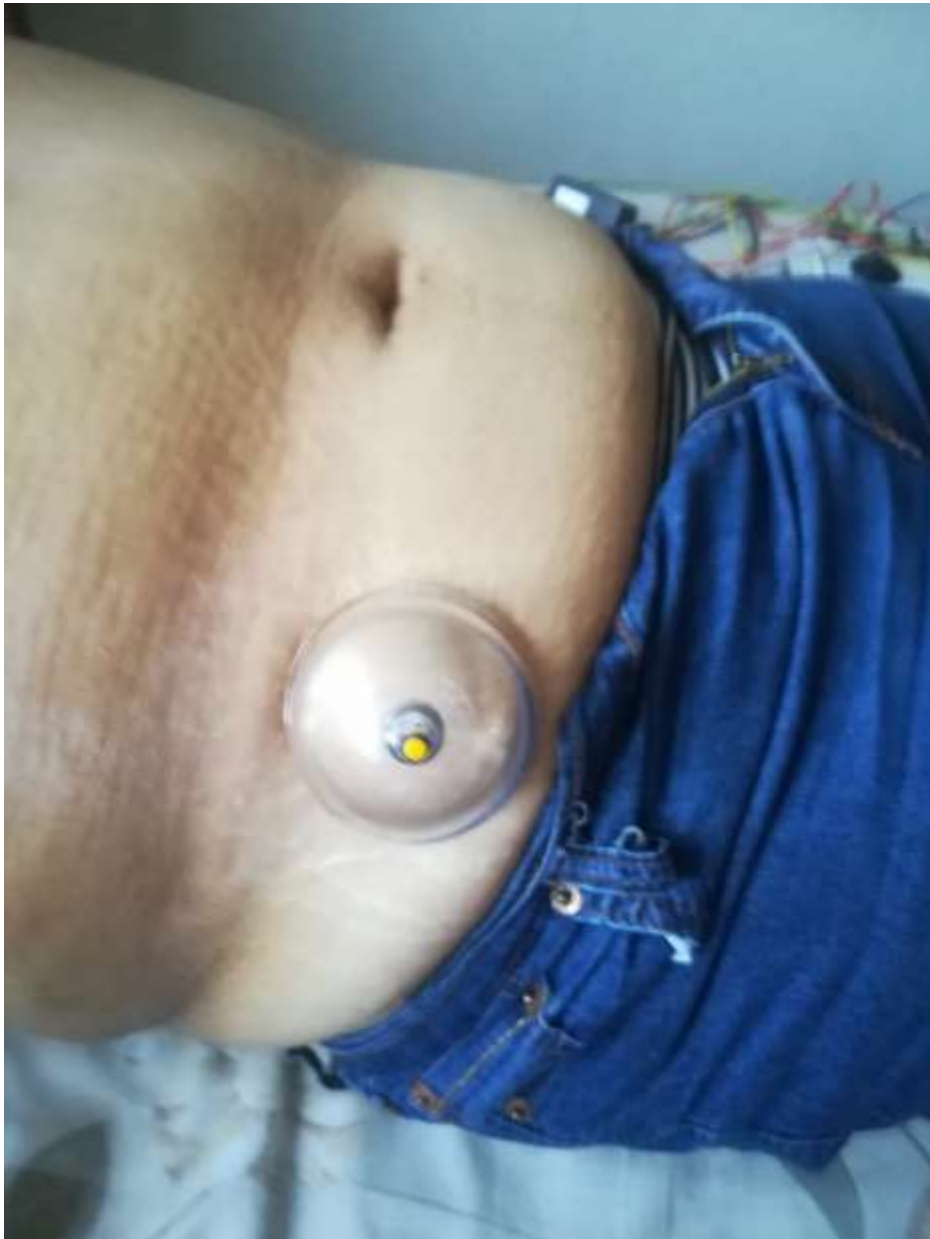
Se inicia con aplicación de electro-estimulador con aguja por 20 minutos puesto en la segunda frecuencia.

Ya que esta frecuencia permite mas rompimiento de célula grasa promoviendo la electro lipólisis y al mismo tiempo la tonificación de músculos para evitar flacidez en esta área del vientre que se esta trabajando.





Posteriormente se procede a dar masaje y recorrido de ventosas para promover la remoción de grasa hacia la linfa en el vientre y promover más facilidad para eliminación de la misma y también ayudar mas a evitar la flacidez después de una reducción de volumen corporal, ya que la ventosa ayuda a la tonicidad de músculos y piel a través de la estimulación de colágeno y elastina.





Caso Clínico

Fecha de inicio de tratamiento: 15 de mayo de 2018.

Nombre Paciente: Fabiola Martínez

Edad: 38 años

Sexo: Femenino

Ocupación: Maestra de Preescolar

Lugar de residencia: Irapuato, Gto.

Antecedentes familiares:

Deficiencia venosa manifestada con varices en piernas, problemas crónicos gástricos e intestinales, cáncer en hígado y estómago en abuelos.

Antecedentes personales:

Sobrepeso desde la adolescencia que se disparó con toma de hormonales para regulación del ciclo menstruales, gastritis que ya es asintomática fue tratada con acupuntura anteriormente.

Síntomas:

Vientre abultado con panículo adiposo en bajo vientre blando y flácido a la altura de las costillas duro, con acantosis nigricans alrededor de la cintura, cuello y axilas, con sudor de olor fuerte, jaquecas referidas en los parietales, estreñimiento.

Diagnóstico:

Diagnóstico de lengua tenía calor en zona de hígado marcando enrojecimiento en esa zona con cierta tendencia roja también en zona de corazón que empezaba a manifestarse, tanto de la zona de hígado y bazo en la lengua había hinchazón lo cual indicaba poca saburra. Ojos rojos síntomas de calor en hígado.

Recomendaciones:

Se le recomendó quitar de su consumo diario, lácteos, harinas, papa, zanahoria, refrescos y arroz; esto con el fin de bajar la ingesta de carbohidratos y azúcares para promover mayor reducción de volumen corporal al igual que no consumir nada después de las 7pm por los horarios de los canales de acupuntura.

Consumir en la mañana en ayunas una cucharada de aceite de coco extraído en frío.

Caminar de 20 a 30 minutos diarios.

Seguimiento al tratamiento**15 de mayo**

Se inicia con aplicación de electro-estimulador con aguja por 20 minutos puesto en la segunda frecuencia, después de este tratamiento continua masaje y recorrido de ventosas para promover la remoción de grasa hacia la linfa en el vientre y promover más facilidad para eliminación de la misma.

Medida antes del tratamiento: 113.5 cm



Medida después del tratamiento: 109 cm



Resultado:

La acantosis nigricans de cintura empezó a disminuir y la grasa dura de costillas comenzó a reblandecerse.

En cuanto a resultados de medidas se tuvo una reducción de 4.5 cm. en la sesión y siendo un resultado inmediato.

22 de mayo

Se toman medidas y la paciente recuperó 2.5 cm. desde la última visita y refiere que no realizó la dieta correctamente, por lo que se compromete a realizarla y empezar a hacer el ejercicio más constante como se le indicó al inicio del tratamiento.

Medida antes del tratamiento: 111.5 cm.



Medida después del tratamiento: 107.5 cm.



Resultado:

La acantosis nigricans de cintura empezó a disminuir y la grasa dura de costillas comenzó a reblandecerse.

En cuanto a resultados de medidas se tuvo una reducción de 4 cm. en la sesión y siendo un resultado inmediato.

29 de mayo

La paciente refiere que realizó correctamente la dieta y el ejercicio, por lo que se nota que incluso tiene 1 cm. menos que la sesión anterior.

Se aplica mismo tratamiento con los siguientes resultados.

Medida antes del tratamiento: 106.5 cm.



Medida después del tratamiento: 103 cm.



Resultado:

Las adiposidades a la altura de las costillas se desvanecieron notablemente acantosis nigricans continúa disminuyendo en vientre, también refiere haber comenzado a caminar 3 días antes de la sesión como se le recomendó en la sesión de diagnóstico.

En cuanto a resultados de medidas se tuvo una reducción de 3.5 cm. en la sesión y siendo un resultado inmediato.

Como se puede ver en 3 semanas tuvimos un avance bastante significativo de 113.5 cm. a 103 cm, por lo que podemos comprobarlo en las siguientes fotos.

ANTES



DESPUES



Conclusión

Durante esta tesina se analizó el efecto que la electro-acupuntura y las ventosas pueden tener para el moldeado de cuerpo y la reducción de tallas.

Pudimos comprobar que el efecto es inmediato y que las técnicas de MTC pueden ayudarnos en tratamientos estéticos con un resultado muy positivo.

Aunque también depende del paciente, el cual debe seguir las indicaciones alimenticias y de ejercicio, la MTC puede tener excelentes resultados y que son tan rápidos que sirven de motivación para el paciente.

Bibliografía

Dr. Francisco Mellado Aljama. (2014). Acupuntura Estética. España: Instituto de Psiconeuroacupuntura.

Xu Jianhua. (2013). Tratado Ilustrado de Terapia con Ventosas. México: Berbera Editores, S.A. de C.V.

Sun Xuequan. (2004). Como reducir peso mediante la acupuntura. España: Mandala Ediciones.

Radha Thambirajah. (2011). Acupuntura Cosmética. España: Elsevier Masson.

Mary Conrad. (2010). Cosmetic Conrad. España: Navarrete.

Giovanni Maciocia. (2001). Los fundamentos de la medicina china. Cascais, Portugal: Churchill Livingstone.

Giovanni Maciocia. (1988). La Práctica de la Medicina China. Barcelona, España: Editorial Elsevier.

Eduardo Jorge Sosa. (2010). Acupuntura Práctica Familiar. México: Instituto Latino Americano de Medicina Oriental.

Li Ping. (2016). El Gran Libro de la Medicina China. España: Editorial Martínez Roca.

M. Azmani. (2008). Medicina Energética Acupuntura 3. Barcelona, España: Sagrafic.